

## 短所のリフレーミング

短所と思っているところ	リフレーミングした言葉の例
協調性の乏しい	マイペースな、独自性のある、適度な警戒心のある
主観的な	信念が強い、直観力のある、想像力のある
粘りの乏しい	あっさりした、さっぱりした、気持ちの切り替えがきく
気持ちが内向き	思慮深い、熟慮的、計画的な
社交性の乏しい	独自性のある、落ち着いた、孤独に強い
共感性の乏しい	人の気持ちに振り回されない、自分の世界を持つ
劣等感の強い	謙虚な、自分に厳しい
神経質な	繊細な、几帳面な、よく気のつく、感受性豊かな
柔軟性の乏しい	信念の強い、筋の通った、粘り強い、一貫性のある、一本気な
非活動的な	慎重な、重みのある、ゆったりとした
感情の不安定な	感性豊かな、情緒豊かな、気持ちにめりはりのある
暗い	落ち着いた、深みのある、神秘的な
自主性の乏しい	素直な、従順な、周りに合わせられる
おおざっぱな	細かいことにこだわらない、心の広い、おおらかな
悲観的な	問題意識のある、危機管理意識のある、リスクに敏感な
自信のない	謙虚な、人の意見に耳を傾ける
攻撃的な	積極的な、意欲的な、率直な
わがままな	エネルギーのある、自由奔放な、率直な
服従的な	協調性のある、素直な、でしゃばらない
不真面目な	融通の利く、柔軟性のある、気楽な
平凡な	分かりやすい、安心感のある
消極的な	奥ゆかしい、落ち着いた、控えめな
計画性の乏しい	おおらかな、気楽な、細かいことにこだわらない
意欲の乏しい	落ち着いた、控えめな、内に秘めている
決断力の乏しい	慎重な、ソフトな、柔軟性のある

\*上記は一例です。各自でよりふさわしいリフレーミングの表現をみつけてみましょう！